



## HONNING-HAVREGRØT

7, MATHOPEN SKOLE

### INGREDIENSER:

Beregnet til 1 porsjoner

- 1 håndf bringebær
- 0.5 tsk salt
- 5 dl melk
- 1.5 dl havregryn
- 1 ss honning
- 1 håndf blåbær
- ull

### SLIK GJØR DU:

- 1 Kok opp havregryn sammen med melk og salt. La det småkoke i 5 minutter.
- 2 Pynt med bær, og dryss over norsk, deilig honning.
- 3 Nyt et klimavennlig måltid:)