



## HONNING-HAVREGRØT

7, MATHOPEN SKOLE

### INGREDIENSER:

Beregnet til 1 porsjoner

0.5 ts	salt
5 dl	melk
1.5 dl	havregryn
1 ss	honning
1 håndf	blåbær
1 håndf	bringebær
ull	

### SLIK GJØR DU:

- 1** Kok opp havregryn sammen med melk og salt. La det småkoke i 5 minutter.
- 2** Pynt med bær, og dryss over norsk, deilig honning.
- 3** Nyt et klimavennlig måltid:)