



LAKS MED GRØNNSAKER.

6A, HAUGENSTUA SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

1 stk	Brokkoli
0.5 ts	pepper
1 stk	Blomkål
0.5 ts	salt
200 gr	Laks
2 ss	Olje
2 stk	Potet
1 stk	Gullrot

SLIK GJØR DU:

- 1 Vask grønnsakene, og kutt dem.
- 2 Skjær fisken i terninger.
- 3 Bland alle ingrediensene med salt, pepper og olje. Putt i ildfast ovn.
- 4 Stek i 200 grader ca 15 min.