



PASTA M/ LAKS

6D, HEISTADSKOLENE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

3 stk	Laksefilet
1 ss	Meierismør
200 g	Fullkornspasta
3 ss	Pesto
2 stk	Gulrot

SLIK GJØR DU:

1. Kok opp vann til pasta med 1 ts salt.
2. Varm opp en stekepanne med 1 ss smør.
3. Skyll alle grønnsakene med kaldt vann.
4. Ha pastaen i vannet når det koker.
5. Stek fisken i panna når smøret har begynt å boble.
6. Imens laksen varmer seg opp begynner du å kutte opp agurk.
7. Når pastaen er ferdigkokt heller du av vannet og rører inn 2 ss smør.
8. Så server du laksen med pasta, salat, agurk, rømme, og basilikum.