



ØRRETBURGER

6A, GULLHAUG SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

- 1 Pk Ruccula Mix
- 2 Stk Tomater
- 4 Stk Grove hamburgerbrød
- 400 Gr Rå ørret
- 300 g hvetemel til å vende ørreten i

MELBLANDING TIL ØRRETTEN

- 250 g hvetemel
- 2 dl Melk
- 2 Stk Egg

HVITLØKSDIPP

- 1.5 dl lettrømme
- 0.25 ts kvernet pepper
- 0.25 ts salt
- 2 ss bladpersille eller basilikum
- 2 fedd hvitløk

SLIK GJØR DU:

- 1** Rør sammen ingrediensene til melblandingen til ørreten i en skål. Dypp deretter de ferske ørretfiletene i blandingen. Deretter vender du filetene i hvetemel og stek den på en stekepanne.
- 2** Finhakk hvitløken, bladpersillen og bland sammen resten av ingrediensene til hvitløksdipp.
- 3** Varm hamburgerbrøene i ovnet som anvist på pakken om du ønsker. Fordel ruccolasalat på brødene og legg i filetene og hvitløksdippen.
- 4** Bon appetitt!