



VEGETARPIZZA

6, LILLEBY SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

6 biter	ananas
7 dl	Hvetemel
1 stk	rød paprika
1 ss	mais
2 stk	asparges
0.5 ts	salt
1 stk	champignon
2 ss	olje
0.5 stk	rødløk
3 dl	lunket vann
1 ts	oreganokrydder
0.5 stk	hvitost
1 pk	tørrgjær
0.5 boks	hakkede tomater

SLIK GJØR DU:

- 1** Bland sammen hvetemel, tørrgjær og salt.
Ha i olje og vann.
Rør med ei tresleiv og bland sammen til en fin deig.
La deigen heve mens du lager resten av pizzafyllet.
- 2** Bland sammen tomatpurè/hakkede tomater med krydder.
Smak underveis.
- 3** Riv ost
Kutt opp grønnsaker du skal ha på pizzaen.
- 4** Kjevle ut deigen og legg det på bakepapir.
Ta på tomatsausen.
Ta på ost.
Ta på grønnsaker.
- 5** Stek pizzaen midt i ovnen i ca.10-15 minutter.