



QUINOA SALAT MED KYLLING

6, KJØPSVIK SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 8 porsjoner

1 stk	Purreløk
2 dl	Quinoa
2 dl	Blåe druer
2 ss	Grillkrydder
1 stk	paprika
2 stk	Tomater
1 stk	augurk
750 g	Kyllingfilet
1 stk	Isberg salat

SLIK GJØR DU:

- 1** Følg anvisningen på pakken til quinoaen og kok den ferdig.
- 2** Skyll alle grønnsakene i kaldt vann
- 3** Kutt så grønnsakene i passe små biter og ha i en bolle
- 4** Skjær kyllingen i biter og stek på medium varme med grillkrydder og smør.
- 5** Når både quinoaen og kyllingen er avkjølt blander du alt i bollen og serverer.
- 6** Tips: passer veldig godt med hvitløksdressing til.