



SKATTEKISTE

6, ODDEVALL SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 6 porsjoner

340 G	Mais
9 Stk	Poteter
1 Stk	Blomkål
3 Stk	Gulrot
1 Stk	Aluminiumsfolie
750 G	Laks
120 G	Økologisk meierismør

SLIK GJØR DU:

- 1 Sett ovnen på 180 grader
- 2 Kutt fisken, potetene og grønnsakene i terninger
- 3 Finn frem aluminiumsfolie. (6 store firkanter)
Smør på smøret.
- 4 Legg fisk, mais, poteter og grønnsaker i folien.
- 5 Sett i ovnen eller på grillen til fisken er ferdig, ca 15-20 minutter.