



FRUKTPANNEKAKER

6A, FRAMNES SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

- 4 ss Blåbær /blåbærsyltetøy
- 2 ss Meierismør
- 4 dl Melk
- 3 stk Egg
- 1 stk Banan
- 3 dl Hvetemel
- 4 ss Jordbær /jordbærsyltetøy

SLIK GJØR DU:

- 1 Smelt smøret.
- 2 Bland sammen alle ingrediensene, bortsett fra bær og banan. La røren stå et kvarter.
- 3 Stek tynne pannekaker. Legg på frukt og rull dem sammen. Legg noen bær eller syltetøy oppå som pynt.
- 4 Bruk friske bær hvis det er i sesong eller du har plukket selv og har fryst ned. Hvis ikke kan du velge syltetøy av norske bær. Da sparer du miljøet.