



BLODVAFFEL MED HØSTENS BÆR

7, HARSTAD MONTESSORISKOLE SA

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

5 dl	Matblod
0.25 ts	Pepper
1 ts	Salt
2 ss	Sukker
4.5 dl	Mel
1.5 ss	matolje
3 dl	Melk
0.25 ts	Malt ingefær

SLIK GJØR DU:

- 1 Sil og visp blodet
- 2 Tilsett melk og rør inn mel.
- 3 Tilsett resten av ingrediensene og rør godt. La røren svulle i 30 minutter.
- 4 Stek blodvaffelkakene på middels varme i et vaffeljern.
- 5 Server med seterømme, selvplukkede rips og blåbær- eller ønsket tilbehør.