



KYLLINGSALATNACHO

6A, LAVIK SKULE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

1 stk	chilli
1 stk	tomat
1 stk	avocado
0.5 stk	agurk
2 ss	rapsolje
160 g	nachos
3 ss	krydder
600 g	kyllingfilet

SLIK GJØR DU:

- 1** Kutt opp kyllingen i mellomstore bitar.
- 2** Ta olje i panna og steik kyllingen til den er gylden og gjennomstekt. Ta på krydder etter smak.
- 3** Kutt opp grønnsakene og lag ein salat.
- 4** Start på guacamolen. Skrap ut all avocadoen og finhakk chillien. Mos alt til guacamole.
- 5** Legg alt fint på fatet.
Vipps har du ein fin og sunn rett, som og gir lite Co2 utslepp!