



KYLLINGSALAT MED NACHOS OG RØMME

6B, FOSSLIA SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 5 porsjoner

| | |
|---------|----------------|
| 1 stk | Stangselleri |
| 1 stk | Isbergsalat |
| 0.5 stk | Paprika |
| 4 ss | Rømme |
| 80 g | Nachos |
| 2 stk | Tomat |
| 1 ts | Sitronsaft |
| 2 ts | Rpasolje |
| 250 g | kyllingfilet |
| 5 ts | Paprikakrydder |
| 1 ts | Salt |

SLIK GJØR DU:

1. Del paprika, stangselleri og tomat i terninger. Del salat i strimler. Ha i en skål. Bland i 3ts paprikakrydder salt
2. Ha Nachos i en skål
3. Ha rømme i en skål og bland i 1ts paprikakrydder og sitronsaft.
4. Del kyllingen i strimler og stek på middels varme med olje. Bland i 1 ts paprikakrydder.
5. Bland kyllingen i salat og server med nachos og rømmedipp.