



KYLLINGSALAT MED NACHOS OG RØMME

6B, FOSSLIA SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 5 porsjoner

1 stk	Stangselleri
1 stk	Isbergsalat
0.5 stk	Paprika
4 ss	Rømme
80 g	Nachos
2 stk	Tomat
1 ts	Sitronsaft
2 ts	Rpasolje
250 g	kyllingfilet
5 ts	Paprikakrydder
1 ts	Salt

SLIK GJØR DU:

1. Del paprika, stangselleri og tomat i terninger. Del salat i strimler. Ha i en skål. Bland i 3ts paprikakrydder salt
2. Ha Nachos i en skål
3. Ha rømme i en skål og bland i 1ts paprikakrydder og sitronsaft.
4. Del kyllingen i strimler og stek på middels varme med olje. Bland i 1 ts paprikakrydder.
5. Bland kyllingen i salat og server med nachos og rømmedipp.