



## CRISPY SALAT

7A, ROGNAN BARNESKOLE

### INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

3 ss	Eddik
2 ss	Sukker
1 stk	Gulrot
4 stk	Egg
0.5 ss	Sennep
1 stk	Røbet
100 g	Bønnespirer
2 ss	Olivenolje
100 g	Spinat
100 g	Mandler
1 bunt	Koriander
1 stk	Purreløk
1 stk	Sitron
0.5 ts	Salt
1 stk	Avokado

### SLIK GJØR DU:

- 1** Sett eggene på kok. 10 minutter fra det begynner å boble.
- 2** Skrell og skjær opp spinat, rødbet, gulrot, avokado, purreløk, bønnespirer og mandler.
- 3** Bland inn eddik, sitron, olivenolje, sennep, salt, sukker og koriander i grønnsaksblandingen. Topp med egg som er skåret opp.