



MARIS PASTARETT

6, BRØTTUM BARNE- OG UNGDOMSSKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

1 stk	squash
1 ts	salt
1 ts	pepper
500 g	fullkornspasta
1 ss	basilikum til pynt
175 g	ferske tomater
225 g	Brokkoli

SLIK GJØR DU:

- 1** Kutt opp grønnsakene, og stek dem i stekepanne
- 2** Lag tomatsaus. Stek løk og hvitløk litt i olje, ha i hermetiske tomater, salt og pepper. La det småkoke i 10-15 min
- 3** Kok pasta i rikelig vann, ca 10 min.
- 4** Når alt er ferdig stekt og kokt, blander du det i en bolle. Server med tomatsaus, og pynt med basilikum.