



KYLLING TACO

7, ØRESVIK SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

- 1 stk agurk
- 1 stk ris
- 1 stk salat
- 1 stk tacolefse
- 1 stk tacokrydder
- 3 stk kyllingfilet
- 1 boks mais

SLIK GJØR DU:

- 1 Skjær opp en halv salat og resten av grønnsakene og legg dem i skåler.
- 2 Stek kyllingen og hell oppi tacokrydder.
- 3 Varm pakken med lefser i mikrobølgeovnen/ ovnen så lenge som den skal varmes.
- 4 Kok risen så lenge den skal kokes. Velg ris hvis du ikke har lefse, eller så kan du velge å ha ris sammen med lefse.