



LINSESUPPE

6, KJØLLEFJORD SKOLE

INGREDIENSER:

Beregnet til 4 porsjoner

200 g	Linser
1 stk	Stor løk, finhakket
1.5 l	ferdigblandet kraft/ buljong.
1 ts	Chilli
2 ts	Karri
1 ts	Gurkemeie
1 boks	hermetiske tomater
2 stk	Fedd hvitløk, finhakket

SLIK GJØR DU:

1. ♻️ Fres løk og hvitløk i ca. 1 minutt
2. ♻️ Tilsett krydder
3. ♻️ Tilsett kraften, linser og tomat.
4. ♻️ La det koke opp
5. ♻️ La suppen småkoke på svak varme i ca. 40 min
6. ♻️ smak til med pepper og salt og server med litt persilledryss